

CONTACT IMPROVISATION

Underscore et ATELIER

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE 2017

proposés par Anne Expert

ATELIER

10H-12H15

UNDERSCORE

13H30-17H30

Pratiquer et rechercher avec les bases du Contact Improvisation et de l'Underscore.

En cette fin d'année, habiter une mise en mouvement de nos matières, ouvrir le dialogue entre nos sensations et l'improvisation dans l'espace, vivre nos danses et composer avec l'espace tout entier.

PARTITION ET PRATIQUE DE L'UNDERSCORE

Jam/Composition/Contact/Improvisation

L'Underscore crée un véritable espace pour la pratique de l'improvisation.

Développée par **Nancy Stark Smith**, cette partition soutient le développement de la pratique et de la recherche en Contact Improvisation. A partir d'une progression de changements d'états de corps et d'esprit, - du solo, sensible à la gravité et au support de la terre, à la circulation de groupe vers des engagements en Contact Improvisation -, il ouvre à une conscience de la composition collective.

En offrant des clés de lecture, des outils de composition simples et accessibles, l'Underscore offre un espace-temps profondément intelligent, où chacun développe sa danse tout en contribuant à l'espace tout entier.

Il soutient la pratique de la jam, c'est un temps de partage et de rencontre pour les danseurs du monde entier.

Une introduction à l'Underscore sera incluse pour les personnes qui ne connaissent pas la partition.

L'ATELIER

L'Atelier proposera une mise en corps et en danse avec le support de la partition de l'Underscore, des appuis pour la pratique du Contact Improvisation ; s'engager dans l'écoute, en lien aux sensations, au support de la terre, nourrir la connexion des centres, nos perceptions et notre intuition, évoluer librement dans l'espace sphérique... Des matières inspirées de l'approche du Body-Mind Centering®.

Une expérience préalable avec la danse Contact Improvisation est conseillée.

LIEU

Le Croiseur, Scène 7

4, rue Croix Barret, Lyon 7^{ème}

Métro Ligne B, Station Jean Jaurès

TARIF

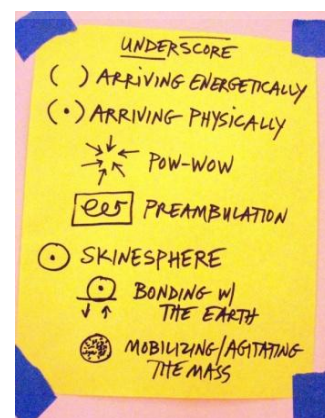
Journée

25,- euros /21*,- réduit

Underscore

8,- euros /6*,- réduit

*Adhérents Jam in Lyon, petits revenus



Informations et inscription: Anne Expert - 06 73 59 30 83 - anne.expert@wanadoo.fr - www.artssomatiques.com

Merci de prévenir de votre présence.